

草の根事業 2022年第2四半期

口腔衛生指導専門医による地域住民の健康増進事業

1. Maulvibazar 8月10日-12日

2. Gazipur 8月14日

### 事業一1 (Maulvibazar の保健所訪問と紅茶農園での事業)

8/10: ダッカ出発

Rajnagar の保健所訪問 (所長不在、新任の歯科医: Dr. Tomalika Ghose に挨拶)

CC 対象の アンケート調査 への協力を謝意を伝えてもらう事にした。

Ghose 医師は口腔衛生指導も口腔フレイルも判っていないので、参考データを提供する旨を伝えた。後日、謝意をメールで送って来た。

事業地を紹介する目的で、Hajinagar Tea Estate (農園と従業員の村、小学校) の見学を行った。

指定ホテルに宿泊

8/11: Barlekha の保健所訪問。歯科担当者に アンケート回収 の感謝を伝えた。

所長不在。

COVID-19 の状況は安定し、洪水の影響の無いので、Fatheberg Tea Estate での Dental Camp を行うことにした。

実施内容

1. 歯磨き指導: 対象は小学生約80人

以前に一般的な歯磨きは指導していたので、特に注意して磨く場所を教えた。

また、乳児や小児の歯磨きについても方法に重点を置いた指導を行った。

2. Physical check (Sarcopenia の簡易判定): 対象は農園の従事者28名

検査項目: 握力測定 (筋力測定)

脛の太さ (筋肉量の目安、体の絞まり具合の目安)

20m歩行 (歩行能力測定)

アンケート用紙及び集計の途中経過、Physical check 用紙は別添する。

歯磨き指導風景



8/12: ダッカへ帰る

## 事業一 2（Gazipur の小学校での事業：Dental Camp と表彰式）

### 実施内容

1. 歯磨き指導：対象は小学生約 120 人と母親約 20 人  
奨学生には、以前に一般的な歯磨きは指導していたので、特に注意して磨く場所を教えた。  
また、母親と女性教師には、乳児や小児の歯磨きについて、方法に重点を置いた指導を行った。
2. Physical check（Sarcopenia の簡易判定）：対象は母親と女性教師 23 名  
検査項目：握力測定（筋力測定）  
脛の太さ（筋肉量の目安、体の絞まり具合の目安）  
20 m 歩行（歩行能力測定）

### 歯磨き指導風景



### 表彰式会場



### 緊張している小学生



### 表彰式とは？

Gazipur の PARAGON 社の飼料工場の従業員の子女が通う小学校で、5 年生を対象に

- ① 口腔衛生についてアンケート調査（知識・理解度・行動を調査）
- ② 口腔衛生に関する教材を配布（新啓発教材）
- ③ 再度、アンケート調査
- ④ 2 回のアンケート調査で成績優秀者を表彰した。11 名
- ⑤ 挨拶・励まし：K 教授・G 地区校長会長・G 地区 PTA 会長・PARADON 工場長  
紹介：滝波の一言と参加ドクターの紹介

遡って

**事業一 3**（MOHC に「新歯磨き道」を伝授）

8/13：MOHC メンバー7 名に「乳幼児から 4 歳児対象の歯磨き」 **データを添付する**  
則ち。歯磨き開始に至る「子どもを如何にして安心させるか」を伝授した。  
同時に、サンスター社から提供された「歯ブラシの選び方」、「歯磨きの仕方」、  
「歯磨剤の選び方」のポスターを贈呈した。



画像が暗い！！

作成時は明るかったのに・・・。